

EKSPOS

Roadshow di Kecamatan Pauh, Walikota Padang Apresiasi Senam Jantung Sehat Ala YJI Kota Padang

Afrizal - PADANG.EKSPOS.CO.ID

Apr 1, 2022 - 00:01



PADANG - Wali Kota Padang Hendri Septa mengapresiasi Yayasan Jantung Indonesia (YJI) Cabang Kota Padang yang terus menggelar senam jantung sehat secara rutin setiap Rabu bergilir di masing-masing kecamatan se-Kota Padang.

Wako berharap kegiatan ini bisa menjadi 'role model' dalam mewujudkan masyarakat Kota Padang yang sehat, bugar dan produktif.



Hal itu disampaikannya saat menghadiri sekaligus mengikuti senam jantung sehat yang digelar YJI Cabang Kota Padang di halaman Kantor Camat Pauh, Rabu pagi (30/3/2022).

Wako Padang itu mengatakan senam jantung sehat ini juga sejalan dengan Surat Edaran (SE) Wali Kota Padang yang mewajibkan seluruh ASN untuk melakukan kegiatan olahraga setiap Rabu pagi di kantor masing-masing.

"Meski menggelar senam dan berolahraga, pelayanan bagi masyarakat harus tetap kita lakukan," ujar Wali Kota milenial yang disambut antusias ratusan peserta senam saat itu.

Lebih lanjut Hendri juga mengapresiasi berbagai kegiatan lainnya yang ikut digelar YJI Cabang Kota Padang di tengah momen senam jantung sehat tersebut.

Mulai dari pengukuhan Koordinator Kecamatan (Korcam) YJI Kecamatan Pauh hingga pembagian 'doorprize' bagi peserta senam yang beruntung memenangi undian.

"Selain itu juga ada pemeriksaan kesehatan gratis serta Bazar Usaha Peningkatan Pendapatan Keluarga (UP2K) Kecamatan yang menjual produk lokal seperti beragam kuliner menarik, pakaian dan hasil kerajinan tangan lainnya. Ini sangat menarik dan positif tentunya," pungkas Wako sembari didapuk menyerahkan bonus bagi atlet Pekan Olahraga Kota (Porkota) Kecamatan Pauh secara simbolis.



Sementara itu, Ketua YJI Cabang Kota Padang Ny. Genny Hendri Septa mengatakan senam jantung sehat ini merupakan bahagian dari program road show YJI Cabang Kota Padang.

"Road show ini bertemakan "Mewujudkan Padang Sehat, Bugar dan Produktif. Pada Rabu ini dilaksanakan di Kecamatan Pauh," katanya.

"Intinya melalui kegiatan ini kita mengajak masyarakat untuk membudayakan berolahraga guna mencegah penyakit jantung dan pembuluh darah sejak dini. Alhamdulillah seluruh ASN dan elemen masyarakat di kecamatan setempat bersemangat mengikutinya," ungkap Ny. Genny menambahkan.

Lebih jauh Ketua YJI Cabang Kota Padang itu juga menyambut baik atas dilakukannya pengukuhan bagi Korcam YJI Kecamatan Pauh.

"Semoga Korcam yang baru dikukuhkan bisa berperan aktif menggerakkan pola hidup sehat bagi masyarakat khususnya melalui kegiatan senam jantung sehat. Kita juga berharap mereka nantinya dapat membentuk Klub Jantung Sehat (KJS) di tiap kelurahan. Sehingga senam jantung sehat bisa dilakukan minimal setiap minggu di kelurahan masing-masing," tukasnya.

Dalam kesempatan itu juga hadir Camat Pauh Jasman bersama jajaran dan para lurah, unsur Forkopimca dan elemen masyarakat di kecamatan setempat. (**)